



ROUSSE RAVISSANTE

Sophie Tessier, propriétaire du salon La Rousse et fière rouquine, nous éclaire sur les soins bénéfiques à prodiguer à nos cheveux roux cet été.

En été, le roux a tendance à réagir au chlore, surtout s'il est artificiel. «Il pâlit, flirtant même dangereusement avec le rosé», prévient Sophie. Et qu'on soit rousse de naissance ou non, les rayons UV fragilisent nos mèches, et encore plus si on a les cheveux fins.

PROTÉGER Comme nos tfs sont fragilisés par les rayons UV, on pense à se coiffer d'un chapeau ou d'un bandeau si on se promène en décapotable ou à pied, et d'un bonnet de bain si on va nager. On applique aussi une brume protectrice contre le soleil. «Je déconseille par contre les huiles capillaires, qui attirent les rayons et ont tendance à griller les mèches», met en garde Sophie Tessier. Et pour limiter les effets affaiblissants du sel et du chlore, on rince nos cheveux dès notre sortie de l'eau (piscine, mer).

RÉPARER Après les vacances, on se rend en salon pour offrir à sa tignasse un soin nuancier, qui ravivera notre couleur. En relais, un traitement ou un masque pigmenté fait à la maison une fois par semaine aidera à redonner de l'éclat à notre coloration, tout en conférant une belle brillance à nos cheveux. «Comme c'est un hydratant coloré, on demande l'aide de notre coloriste afin de bien orienter son choix de nuance», conseille Sophie.

PRÉPARER Pour des cheveux en meilleure santé, qui sont aussi mieux équipés pour faire face à l'été, on peut avoir recours au Botox capillaire. «Il s'agit d'un traitement intensif en salon, qui hydrate et traite directement le cortex du cheveu afin de le protéger et de le renforcer», explique la styliste. Mais on vous rassure: pas de piqûre sur le cuir chevelu, mais plutôt un traitement indolore des tiges capillaires. Un peu comme un facial qu'on s'offre chez l'esthéticienne aux changements de saisons, le Botox capillaire est idéal pour préparer sa chevelure à l'été.



CHLOÉ



ALYSSA



Infusé d'essences de nectarine et de poire, ce shampoing renforce et protège les cheveux colorés. Shampoing protecteur de couleur, de Hair Food (15 \$).



Ce soin polyvalent ravive la luminosité capillaire et protège la coloration. Masque capillaire Color Extend Magnetics Mega Mask, de Redken (22 \$).



On le vaporise généreusement pour démêler nos tfs, les faire reluire et lutter contre la chaleur (du coiffage comme des UV). Spray brillance protecteur quotidien K-PAK Color Therapy Luster Lock Multi-Perfector, de Joico (26 \$).



Provitamine B5, huile de pépins de raisins et pigments colorés: un cocktail sur mesure pour des mèches revitalisées et une couleur ravivée! Nutri Color Creme, de Revlon Professional (40 \$).