



STAR DU WEB

**GRUMPY CAT
UNE CHATTE
ÉVALUÉE À
114 MILLIONS \$**

LOU DANS MÉMOIRES VIVES

**ÉLIZABETH DUPERRÉ
UN BÉBÉ POUR
LA ST-VALENTIN!**



30 JANVIER 2015

LA SEMAINE

EXCLUSIF!



**ELLE RELÈVE UN DÉFI
AVEC SES ENFANTS**

**«J'apprends à me
faire confiance»**

— Mélanie Maynard



PAR **KIM NUNÈS**



Sophie Tessier

Faire son chignon soi-même: facile!

Distingué, romantique, négligé, dépeigné... Tant de looks peuvent être créés grâce au chignon. Pour vous aider à réaliser vos propres chignons, la coiffeuse Sophie Tessier, porte-parole québécoise de Revlon

Professionnel, vous explique les étapes à suivre. Vous arriverez désormais à personnaliser vos chignons selon vos goûts et les occasions... en quelques minutes! PHOTOS: **JEAN LANGEVIN**



NÉCESSAIRE POUR RÉALISER LE CHIGNON:

- Gros fer à friser (ou rouleaux)
- Deux élastiques, dont un fin et mince (ou un élastique et une pince)
- Quelques bobélines (longues)
- Fixatif



ÉTAPES

1. Bouclez les cheveux avec un gros fer à friser ou avec des rouleaux: choisissez l'outil avec lequel vous avez le plus de facilité.
2. Séparez les cheveux du haut et du bas à la hauteur des sourcils. Isolez ensuite la partie supérieure (la demi-lune) et attachez-la ou pincez-la temporairement.
3. Attachez les cheveux du bas sur le côté de la nuque, et non au centre.

Optez pour un élastique fin et mince. Avec cette couette, faites ensuite une tresse négligée, sans vous soucier de son apparence. Une fois la tresse attachée, amusez-vous à la déstructurer davantage en tirant sur quelques mèches. Pour une meilleure tenue, vaporisez un fixatif léger.

4. Enroulez la tresse et fixez-la à l'aide de longues bobélines.
5. Détachez la partie supérieure des

cheveux et enroulez-la autour du chignon tressé du bas. Commencez du côté où se trouve le chignon tressé. Par exemple, si le chignon est à droite de la nuque, dirigez la partie supérieure des cheveux vers la droite. Une fois les cheveux placés autour du chignon, fixez-les avec des bobélines et vaporisez du fixatif.

TRUC DE PRO

Pour vous faciliter la tâche, lavez vos cheveux la veille. De cette façon, ils seront plus dociles!





NÉCESSAIRE POUR RÉALISER LE CHIGNON:

- Gros fer à friser
- Deux élastiques (ou une pince et un élastique)
- Peigne à tige
- Petite brosse à poils de sanglier
- Quelques bobébines
- Fixatif



ÉTAPES



1. Tournez la pointe des cheveux avec un gros fer à friser afin de lui donner du mouvement.

2. À l'aide d'un peigne à tige, crépez la racine des cheveux afin de leur conférer du volume, et vaporisez un fixatif léger.

3. Flattez les cheveux en surface, sans les peigner, à l'aide d'une petite brosse à poils de sanglier. Divisez ensuite les cheveux du haut et du bas, au niveau du haut des oreilles. Attachez ou pincez temporairement les cheveux du dessus.

4. Nouez la partie inférieure des cheveux à l'aide d'un élastique. Au besoin, crépez à nouveau la partie inférieure des cheveux. Flattez-les, sans les peigner, avec la petite brosse à poils de sanglier.

5. Prenez la pointe des cheveux du bas et rpeulez-la jusqu'à l'élastique qui les tient noués. Fixez les cheveux à l'aide de bobébines.

6. Détachez les cheveux du haut et, à l'aide de la brosse à poils de sanglier, brossez le dessus des cheveux vers l'arrière.

7. Prenez les pointes des cheveux du dessus et tournez-les jusqu'à ce qu'elles puissent être fixées au-dessus du chignon inférieur. Fixez les cheveux avec des bobébines du côté opposé au chignon inférieur et vaporisez du fixatif.

TRUC DE PRO

Amusez-vous en ajoutant à vos chignons différents accessoires avec lesquels vous arriverez à produire différents effets et looks. Utilisez des bandeaux, des pincettes à cheveux, des barrettes, etc. Faciles à trouver et souvent très abordables, les accessoires ont la cote!

Merci à l'animatrice Virginie Coossa, muse de Sophie Tessier, d'avoir accepté de prendre part à ce reportage.